



7 BANDERAS ROJAS DE UNA CARRERA QUE SE ESTANCA

Hay una serie de banderas rojas, en el desarrollo de carrera, que constituyen advertencias sobre conductas, actitudes o incluso estados anímicos que un profesional debe replegar, en beneficio de su trayectoria y de su empleabilidad. Un contexto difícil, así como períodos de alta presión y preocupaciones diversas, inclusive personales, pueden inducirnos a desplegar estas banderas.

Es una responsabilidad individual identificarlas a tiempo y trabajar en ellas, sin normalizarlas, cuidando el balance personal. No es sencillo reconocerlas en uno, pero es necesario hacerlo para definir acciones o tomar decisiones difíciles. Realiza tu propia revisión para identificar cuáles de estas banderas rojas estás desplegando:



Las banderas rojas pueden afectar tu autoconfianza y también la confianza de otras personas en ti. Si reconoces estas señales en ti, pueden ser indicativas de que no estás en el lugar correcto, de que ya no eres la persona adecuada para ese puesto o que necesitas renovar tu compromiso.