



**Con base en tus conocimientos, aprendizajes y hallazgos es momento de definir tus compromisos clave.** Una buena forma de hacerlo es la matriz Empezar, Parar, Seguir. ¿Qué debes hacer?. Determinar tres tipos de acciones o esfuerzos. Primero, identifica tres acciones o cosas nuevas que empezarás a hacer para tu desarrollo y liderazgo. Segundo, define tres cosas que dejarás de hacer porque de alguna manera limitan o menoscaban tu liderazgo. Y tercero, puntualiza tres cosas que seguirás haciendo porque has validado que son muy buenas prácticas. Utiliza las cajas para escribir tus compromisos.

**EMPEZAR**

**PARAR**

**SEGUIR**

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

Sticky Learning®



Una manera de contrastar las acciones que has identificado es preguntar a tu jefe, colegas, colaboradores a cargo o personas de tu confianza por recomendaciones usando el mismo modelo de Empezar, Parar, Seguir. Es una herramienta que puedes utilizar para obtener y dar feedback.